

دراسة وعى الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد وعلاقته ببعض المتغيرات الديموغرافية

- م.م/ أمل أبو الحجاج محمد القاضي مدرس مساعد بقسم الاقتصاد المنزلي، كلية التربية النوعية، جامعة جنوب الوادي.
- أ.د/ محمود فرحان حسين أستاذ الاقتصاد المتفرغ، ووكيل كلية التربية النوعية سابقا، قسم الاقتصاد المنزلي، جامعة المنيا.
- أ.د/ لمياء محمد الإمبابي أستاذ ادارة المنزل، كلية التربية النوعية، قسم الاقتصاد المنزلي، جامعة عين شمس.
- أ.د/ أريج سلامة علي أستاذ التغذية وعلوم الأطعمة، ووكيل الكلية للدراسات العليا، قسم الاقتصاد المنزلي، كلية التربية النوعية، جامعة المنيا.
- أ.م. د/ أسماء ممدوح عبد اللطيف فتحي أستاذ مساعد ادارة المنزل، قسم الاقتصاد المنزلي، كلية التربية النوعية، جامعة المنيا.



مجلة البحوث في مجالات التربية النوعية

معرف البحث الرقمي DOI: 10.21608/JEDU.2024.270652.2031

المجلد العاشر العدد 52 . مايو 2024

التقديم الدولي

E- ISSN: 2735-3346 P-ISSN: 1687-3424

موقع المجلة عبر بنك المعرفة المصري <https://jedu.journals.ekb.eg/>

موقع المجلة <http://jrfse.minia.edu.eg/Hom>

العنوان: كلية التربية النوعية . جامعة المنيا . جمهورية مصر العربية



مستخلص البحث:

يهدف البحث الحالي بصفة رئيسية إلى دراسة وعي الزوجات لاستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد وقد طبقت أدوات البحث المكونة من (استمارة البيانات العامة للأسرة واستبيان وعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد) علي عينة البحث المكونة من (200) زوجة (فترة زواجها أكثر من 5 سنوات) من مستويات اجتماعية واقتصادية مختلفة يتم اختيارها بطريقة غرضية حيث من الضروري أن يتوفر لديها هاتف محمول متصل بالإنترنت مع اجادة التعامل مع بعض تطبيقات المحمول، ومن الزوجات العاملات وغير العاملات وتم التطبيق في شهر يونيو 2023م ، **وبتطبيق أدوات البحث أسفرت النتائج** على أنه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوي الدلالة (0.05) بين الزوجات عينة البحث في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد وفقا للعوامل الديموغرافية للزوجات أفراد عينة البحث الأساسية وكانت الفروق دالة لصالح السن الأصغر، والمستوى الجيد في اتقان اللغة الإنجليزية ، كما أنه لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الزوجات عينة البحث في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد وفقا للعوامل الديموغرافية للزوجات أفراد عينة البحث الأساسية (مدة الزواج - عدد أفراد الأسرة - المستوى التعليمي للزوجة - عمل الزوجة).

كما يوصى الباحثين: بضرورة الاستفادة من تطبيقات المحمول في تخطيط وادارة شؤون الاسرة، والعمل على تصميم تطبيق شامل للأسرة يدعم اللغة العربية يفيدها في تخطيط مختلف مجالات حياتها.

الكلمات المفتاحية: وعي، الزوجات، تطبيقات الهاتف المحمول، ادارة المهام والموارد.

مقدمة ومشكلة البحث:

تعد الأسرة من أهم المؤسسات الاجتماعية والتربوية التي تضم مجموعة من الأفراد يتفاعلون فيما بينهم بهدف تحقيق أهداف مشتركة، وهي كغيرها من المؤسسات يترتب على أفرادها مجموعة من الأدوار والمسؤوليات والمهام وذلك من أجل ضمان استمرارها واستقرارها وتماسكها وتوازنها فبتوازنها يتحقق لأفرادها الطمأنينة والراحة النفسية وبالتالي يتحقق توازن وتماسك المجتمع ككل (سهام العزب ، 2019).

حيث تطورت وظائف الأسرة مع التطورات التي يشهدها المجتمع مما يتطلب تكثيف الجهود والاهتمام بدراساتها (هبري وبشلاغم، 2018).

ومن التطورات التي يشهدها المجتمع ما ذكره (تيسير أندراوس ، 2017) من اتسام العصر الذي نعيشه بغزو التكنولوجيا لكل مجالات الحياة وانشطتها المختلفة حيث أفرزت العديد من المخترعات والمنتجات والتطبيقات : مثل تكنولوجيا المعلومات والاتصالات والتي تعد التطبيقات الذكية (smart application) إحداهما ، فظهرت كفتة جديدة ومميزة في تكنولوجيا المعلومات والاتصالات وتتنوع مجالاتها وتعددت تخصصاتها فعملت على تيسير التواصل بين مقدم الخدمة والمستفيد منها من خلال وسيط إلكتروني قد يكون على شكل هاتف محمول أو جهاز لوحي (تابلت وأيباد) (شيماء عمران ، 2020).

لذا يُعدُّ الهاتف النقال من أهمّ المنجزات في العصر الحديث، فقد كان استخدامه فيما مضى مقتصرًا على إجراء واستقبال المكالمات الهاتفية، وإرسال واستقبال الرسائل النصية القصيرة، وبعد ذلك تمّ إدخال الإنترنت إلى أجهزة الهاتف النقال، وهذا الأمر أحدث نقلة نوعية في قدرته على أداء مهامه الجديدة، حيث أصبح بالإمكان الدخول إلى المواقع الإلكترونية وتصفحها من أي مكان وفي أيّ زمان (محمد العيضانى 2015).

حيث يلعب الهاتف المحمول دورا مهما في الحياة الأسرية في ظل مجتمع المعلوماتية ويساعد في تحقيق نوع من التواصل المباشر بين أفراد الأسرة، كما أن التطورات المتسارعة أحدثت قفزة نوعية وجعلت منها منافسا لتكنولوجيا قويا وفرض على الأسرة ضرورة استخدامها والاستفادة منها (علا أحمد ، 2023).

ولقد ظهرت تطبيقات الهواتف الذكية في مجالات كثيرة في حياتنا، والتي كان أهمها التواصل مع الآخرين، تنظيم الوقت وعدم هدره، حالات الطوارئ، التخزين، فهي عبارة عن برمجية يتم عملها بنفس شكل وخصائص الموقع ويتم وضعه في سوق التطبيقات بحيث يتمكن أي شخص من تحميله على هاتفه ويظهر هذا التطبيق كأيقونة على

الهاتف بمجرد الضغط عليها يتم فتح التطبيق والاطلاع على محتوياته بكل سهولة وسلاسة (منجي غانم، 2016).

وعلى سبيل المثال في المجال الطبي هنالك تطبيقات تمكن المستخدم من خلالها طرح أسئلة على أطباء أو متخصصين للحصول على أجوبة أو أن يأخذ موعداً من طبيبه عن طريق التطبيق وغيرها من المزايا ، بحيث أن الهواتف الذكية حالياً لا تغادر أصحابها، بل و يوجد فيها آليات للمراقبة الدائمة و مفكرات و تقويم و تنبيهات خاصة بكل شيء في جميع مجالات الحياة ، بحيث ان الزوجة تقوم بتحميل تطبيقات الهواتف الذكية الخاصة بعمل جدول إلكتروني لتسهيل عملية المراقبة للأهداف الكبيرة و توضيح الأهداف الصغيرة بشكل يومي ، سواء كانت على نظام الأندرويد أو آي فون ، و بهذه الطريقة سوف تجد سهولة رائعة في الوصول إلى اهدافها و ما تريده بالتحديد) شهد حميض، 2017) .

أما في مجال الاسرة وادارة المنزل فسندج العشرات من التطبيقات المفيدة والمهمة والتي يُمكن لجميع أفراد الأسرة الاستعانة بها في شتى مجالات حياتهم. (رشا منصور، 2015).

ومن أنواع التطبيقات الذكية التطبيقات الخاصة بإدارة المهام والموارد الأسرية وعلى سبيل المثال: تطبيق يسمى Cozy Family Organizer فاذا نظرنا الى تطبيق Cozy مثلا هو أحد أمثلة تلك التطبيقات بسبب ما يُقدّمه من أدوات والتي منها على سبيل المثال (تقويم العائلة المشترك Shared Family Calendar التسوق Shopping، قائمة المهام الفردية Ta Da، أخبار العائلة Journal فقد حصل هذا البرنامج على جائزة Appy لأفضل تطبيقات الأسرة وجائزة we by لأفضل الخدمات في التطبيق، فضلاً عن تلقيه الثناء والمدح.

وهو تطبيق يفيد في دعم التزامن مع جميع هواتف الأسرة وهذه المزامنة تكون للتقويم وقائمة التسوق وصندوق الوصفات، وتبويب المناسبات والرحلات العائلية وأكثر، فمثلاً مع تبويب التقويم يمكن إضافة تذكير جماعي وتحرير التذكير بأي وقت والحصول على جدول أعمال الأسبوع كاملاً بشكل بريد إلكتروني يُرسل إلى أفراد العائلة.

أما بقية أمثلة التطبيقات التي اهتمت برفع القدرات الادارية للفرد سواء في مجال ادارة المهام والموارد، وادارة الوقت، أو ادارة الدخل المالي، أو التنظيم فهي كلا من تطبيق (My effectiveness ، Wally ، Masa reef ، Qibly ، Learn ، vest ، Any do ، Wunderlist ، To do list).

وقد انتشرت هذه التطبيقات الذكية على مختلف الأجهزة الإلكترونية وقدمت العديد من الخدمات التي خففت من أعباء الحياة، وأسهمت في إنجاز العديد من الأمور التي أحدثت تغييرا كبيرا في حياتنا وفي أسلوب المعيشة والعمل سواء على مستوى الفرد أو الأسرة، لذلك كان لابد من دراسة سلوك استخدام هذه التطبيقات في الأسرة وكيفية توظيفها في تخطيط شؤونها (زكريا إبراهيم، 2020).

وتخطيط شؤون الأسرة هو بداية العملية الادارية ويشمل وضع الأهداف وتحديد الأنشطة ووضع المعايير التي توفق بين احتياجات الأسرة والموارد وتسلسل الاجراءات لتلبية المعايير المرغوبة لتحقيق الهدف وإذا غاب التخطيط فإن الوظائف الاخرى مجرد نشاط لا ينتج عنه سوى الفوضى (Mohanty، 2016)

وحيث تعتبر المرأة هي المسؤولة الأولى والرئيسية لأي تطوير بالأسرة فهي ليست مسؤولة فقط عن نفسها، ولكن أيضا عن أسرتها، فمن المعلوم أن طبيعة الحياة الأسرية في الوقت الحاضر مع الظروف الاقتصادية الحالية التي نعيشها تجعل كل أسرة تفكر كثيرا في كيفية تكييف حياتها ولا يحدث ذلك الا بالإدارة السليمة التي تساعد على حسن استغلال تلك الموارد من أجل مواجهة التحديات المعاصرة الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والتي باتت تشكل خطرا كبيرا على تماسك الأسرة ومن ثم المجتمع بأكمله (أسماء الكردي ، 2021).

وفي ظل الأوضاع المجتمعية والاقتصادية المتطورة أصبح من الضروري عدم النظر لإدارة الأسرة بصورة اعتباطية بسيطة كما كانت في عقود سابقة، بل يجب النظر اليها بشكل جدي متكامل قائم على ادارة الافراد وادارة الموارد (لمياء أحمد ، 2019) كما أكد زيد الرماني (2017) ان الأسرة التي تهتم بإدارة وتخطيط حياتها سواء في الموارد المالية او البشرية سوف تحقق اهدافها وتبلغ ما تصبو اليه من رغبات.

مشكلة البحث: statement of the problem

تلعب المرأة دورا أساسيا وجوهريا في الحياة الأسرية فهي تعد الرأس البشري الذي يفوق في أهميته أي شيء آخر وهي المنظم لحركة الأسرة وفي حالة غيابها لأي سبب لا تستطيع الأسرة ان تعيش بنفس الكفاءة فأدوار المرأة متعددة فربة الأسرة هي المرأة التي تختار أن تمتهن العناية ببيتها وتهتم بشؤون اسرتها وتدير أمور حياتهم وفق ما تراه مناسبا وتقوم بمختلف مهام العناية داخل بيتها من تربية الاطفال الى التنظيف والترتيب (حصه السميح، 2017).

الى جانب الأدوار الجديدة لها الناجمة عن خروجها للعمل والتي تزيد من معاناة المرأة وكيف يسعى المجتمع الى مساعدتها لحمل الاعباء كونها عنصرا فعالا في التنمية الاقتصادية والاجتماعية (ابراهيم علي ، 2018).

وبالتالي تحتاج المرأة الى مهارة عالية لكي تسير على حبل مشدود بين حياتها المهنية والتزاماتها المنزلية (Gaikwad et all, 2018) ويمكن لربة الأسرة تحديد الأهمية النسبية لكل نشاط وابرار وتصنيف الأنشطة الهامة والغير مهمة من خلال تحليل الوقت (سميرة قنديل، 2021).

حيث وفرت لها التكنولوجيا أنواعا عديدة من التطبيقات والأدوات التي يمكن أن تزيد من قدرة الزوجات على التحكم في العناصر البيئية، لذا فانه من الممكن لمثل تلك التطبيقات ان تساعد الزوجات حديثي الزواج في ادارة مواردهن الاسرية والقيام بالعمليات الادارية اللازمة لتحقيق اهداف الاسرة بكفاءة وفاعلية أكبر، حيث إن الزوجات في هذه المرحلة تحتاج الي ثلاث مجموعات من القدرات الادارية وهي القدرات الفنية، والانسانية، والفكرية، ومعالجتها.

حيث أشارت دراسة منى شمس الدين (2016) الى أن استخدام التطبيقات التقنية الموجودة في حياتنا اليومية لرفاهيتنا وحل مشكلاتنا بأسلوب علمي صحيح يحقق الفائدة لنا ولمجتمعنا.

كما أشارت أيضا دراسة شيماء النويري (2015) الى أن ربة الأسرة العاملة تكون أكثر سعيا للاستفادة بالمعلومات والمعارف من خلال التكنولوجيا الحديثة التي تساعدها في ادارة شؤون أسرتها وتوفر لها الوقت والجهد نظرا لما تواجهه من ضغوط العمل خارج المنزل وقلة الوقت المتاح داخل الاسرة لإدارة العديد من المسؤوليات اللازمة.

وأیضا قدرة ربة الأسرة على إدارة وقتها بكفاءة وفعالية تساعدها في إنجاز أعمالها ببسر وسهولة وبأقل وقت وجهد وهذا ينعكس بدوره على نفسها وعلى أسرتها وعلى تعاملها مع كافة المشكلات التي تمر بها، فكلما ازداد وعي ربة الأسرة وخبرتها كانت قادرة على تجاوز الأزمة واختيار أساليب علمية في التعامل معها (حنان الحلبي _ 2011).

وقد أشارت أسماء الكردي (2021) أن الاسرة تتعرض للعديد من الخلافات والنزاعات التي قد تعصف بالكيان الأسري بأكمله وتهدد أفرادها وتؤثر على تماسكه وتوازنه مما يتطلب التدخل باستخدام الاسس العلمية وتمكين أفراد الأسرة من المهارات اللازمة لإعادة التوازن الأسري.

ثم أن معظم المشكلات التي قد تصل الى الطلاق المبكر في السنوات الاولى للزواج تكون سببها عدم قدرة الزوجات على ادارة بيوتهن بشكل ايجابي، حيث أشارت دراسة (غني القرشي ، 2014) أن الطلاق مشكلة اجتماعية تتبع من المجتمع وتتجم عن فشل الزوجين في الانسجام والتفاهم، وإمكانية التعايش ولو بالحدود الدنيا تحت سقف واحد يضمها تحت مسمى الأسرة وكانت من أهم أسبابه: عدم تدبير المرأة لشؤون البيت والفقر وكثرة إنجاب البنات.

لذا أظهرت أحدث الاحصاءات زيادة نسبة الطلاق خاصة في العام الاول من الزواج حيث ذكرت رندا سلطان (2017) أن من أهم أسباب الطلاق المبكر منها النفسي أو الاجتماعي أو الاقتصادي وذلك بسبب الانانية والهروب من المسؤولية واختلاف المستوى التعليمي بين الزوجين وضعف الامكانيات المادية.

حيث أوضحت دراسة أميله عوض (2016) الى أن نجاح المرأة في إطار اسرتها وعملها يتوقف على مدى امتلاكها للمهارات الادارية وقدرتها على اتخاذ القرارات الحياتية بفاعلية ومن ثم تستطيع الوصول الى أهدافها المنشودة وتحقيق النجاح في كافة المستويات التي تشمل جوانب الحياة الأسرية.

وفي ضوء ما سبق تسعى الباحثة الى "دراسة وعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد"، حيث إن مطالب الأسرة واحتياجاتها لم تعد مقتصره فقط على المأكل والمشرب والمسكن لكن تلك الأشياء أصبحت من ضمن مئات المطالب التي اصبحت مكبلة بها الزوجة وخاصة بعد أن يصبح لديها طفل أو أكثر حينها فقط تعرف الزوجة قيمة تلك التطبيقات التي تساعدها على مراقبة مهامها الأسرية ووقتها بشكل أفضل.

من هنا تتبلور مشكلة البحث في الإجابة على التساؤلات التالية:

- 1- ما النسب المئوية لاستخدام الزوجات عينة الدراسة الأساسية لتطبيقات المحمول في إدارة المهام والموارد؟
- 2- ما النسبة المئوية لاستخدام الزوجات عينة الدراسة الأساسية لأنواع تطبيقات المحمول المستخدمة في إدارة المهام والموارد؟
- 3- ما النسب المئوية للمزايا التي تتركها الزوجات عينة الدراسة الأساسية عند استخدامهن لتطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد؟

- 4- هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (مدة الزواج)؟
- 5- هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاوره (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (عدد أفراد الأسرة)؟
- 6- هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاوره (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (السن)؟
- 7- هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاوره (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (عمل الزوجة)؟
- 8- هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاوره (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (المستوى التعليمي للزوجة)؟
- 9- هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاوره (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (فئات الدخل)؟
- 10- هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاوره (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (إتقان اللغة الإنجليزية)؟

أهداف البحث: Objectives of the Research

تهدف الدراسة الحالية بصفة رئيسية الى دراسة وعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد من خلال تحقيق أهداف البحث التالية:

- 1- تحديد النسب المئوية لاستخدام الزوجات عينة الدراسة الأساسية لتطبيقات المحمول في إدارة المهام والموارد.
- 2- تحديد النسبة المئوية لاستخدام الزوجات عينة الدراسة الأساسية لأنواع تطبيقات المحمول المستخدمة في إدارة المهام والموارد.
- 3- تحديد النسب المئوية للمزايا التي تدركها الزوجات عينة الدراسة الأساسية عند استخدامهن لتطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد.
- 4- تحديد دلالة الفروق في وعي الزوجات عينة البحث الأساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (مدة الزواج).
- 5- تحديد دلالة الفروق في وعي الزوجات عينة البحث الأساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (عدد أفراد الأسرة).
- 6- تحديد دلالة الفروق في وعي الزوجات عينة البحث الأساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (السن)؟
- 7- تحديد دلالة الفروق في وعي الزوجات عينة البحث الأساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (عمل الزوجة).
- 8- تحديد دلالة الفروق في وعي الزوجات عينة البحث الأساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (المستوى التعليمي للزوجة).
- 9- تحديد دلالة الفروق في وعي الزوجات عينة البحث الأساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (فئات الدخل).
- 10- تحديد دلالة الفروق في وعي الزوجات عينة البحث الأساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (إتقان اللغة الإنجليزية).

أهمية البحث: Significance of the Research

تتمثل أهمية البحث الحالي في الآتي:

- 1_ محاولة توجيه انتباه الباحثين في المجال الاسري الى أهمية دراسة تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد وامكانياتها المتعددة وكيفية استثمارها لرفع القدرات الادارية لجميع أفراد المجتمع مما يساهم بشكل كبير في رقيه وتقدمه.
- 2_ محاولة علاج مشكلة انتشرت حديثا وهي ارتفاع معدلات الطلاق بين الزوجات حديثي الزواج والذي قد يكون من أهم أسبابه ضعف قدراتهن علي ادارة المنزل وذلك من خلال محاولة دعم الزوجة وتحسين قدراتها الادارية من خلال تنمية وعيها بأحد الوسائل المعينة في ذلك المجال وهي تطبيقات المحمول المعنية بالإدارة.

فروض البحث: Hypotheses of the Research

يفترض البحث الحالي ما يلي:

- 1_ توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (مدة الزواج).
- 2_ توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (عدد أفراد الأسرة).
- 3_ توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (سن الزوجة).
- 4_ توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (عمل الزوجة).
- 5_ توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (المستوى التعليمي للزوجة).
- 6_ توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (فئات الدخل).

7_ توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (إتقان اللغة الإنجليزية)

Method of the Research: الأسلوب البحثي

أولاً: منهج البحث: Research Methodology

يتبع هذا البحث المنهج الوصفي ويعنى المنهج الوصفي بأنه الطريقة المنظمة لدراسة حقائق راهنة متعلقة بظاهرة أو أفراد أو أوضاع معينة بهدف اكتشاف حقائق جديدة أو التحقق من صحة حقائق قديمة وأثرها والعلاقات التي تتصل بها وتفسيرها وكشف الجوانب التي تحكمها (محمد شفيق، 2006).
ثانياً: المصطلحات والتعريفات الإجرائية:

1. الوعي (Awareness) :

"مجموعة من المفاهيم والمعارف والاتجاهات التي تحدد إدراك وفهم الفرد للواقع المحيط به وتصوراته له الحالية والمستقبلية له (طه نجم، 2014).
ويعرفه الباحثين إجرائياً: "بأنه إدراك الزوجة لنفسها والمجتمع المحيط بها من خلال إدراك الواقع الاجتماعي بجوانبه مختلفة، والصورة الذهنية التي تحملها الزوجة عن الواقع كما تبدو في استجابتها عبر المواقف التي تطرح عليها من خلال أدوات البحث".

2. الزوجات (Wives):

هي المرأة والام والزوجة المسئولة عن تلبية متطلبات جميع أفراد الأسرة داخل المنزل ولديها ابن على الأقل في أي مرحلة من المراحل التعليمية (ريهام النقيب، 2021).
ويعرفه الباحثين إجرائياً: هي شريكة حياة الزوج بينهما عقد زواج رسمي وهذا العقد يحمل كلا الطرفين واجبات ومسؤوليات مادية ومعنوية كلا منهما تجاه الآخر، حيث من واجبات الرجل إعالة الزوجة والأبناء ومن واجبات الزوجة اداء مهامها المنزلية وإدارة مواردها بشكل جيد.

3. المحمول (Mobile):

هو أحد اشكال أدوات الاتصال والذي يعتمد على الاتصال اللاسلكي عن طريق شبكة من أبراج البث موزعه ضمن مساحة معينة ونقصد به كذلك هو وسيلة الاتصال التي يستخدمها أفراد المجتمع باختلاف سنهم ومستوياتهم الاجتماعية والتعليمية وهو

متعدد الانواع والاحجام واسعاره تختلف حسب مصدر اقتناؤه لأنه عبارة عن سلعة أيضا وهناك هواتف نقالة عادية للتكلم وارسال الرسائل القصيرة واستقبالها وهواتف نقالة تتعدى ذلك وتضم عدة تقنيات اخرى تعرف بالهواتف النقالة العالية التقنية (محمد الحجار، 2011).

ويعرفه الباحثين اجرائيا: جهاز نقال لاسلكي محمول ينتقل مع الفرد أينما تحرك ويحتوي على عمليات حسابية واتصالية غير الهواتف النقالة العادية للاستفادة من تكنولوجيا المحمول كأداة من أدوات الادارة المنزلية الشاملة، بحيث يتم ادخال بعض البيانات البسيطة عن شؤون الزوجات المنزلية بهدف تحسين قدراتهن الادارية عبر الأجهزة النقالة.

وهي صممت لتشغيل الهواتف الذكية والاجهزة اللوحية وتلعب دورا مهما في حياتنا اليومية وتمكن المستخدم من إنجاز مهماتهم اليومية.

4. تطبيقات المحمول (Mobile Applications):

هي تطبيقات حاسوبية صممت لتشغيل الهواتف الذكية أو الاجهزة اللوحية وهي منتشرة كثيرا في المجتمع وتلعب دورا مهما في حياتنا اليومية وتمكن المستخدم من إنجاز مهماته اليومية، وتكون هذه التطبيقات متاحة على متاجر تطبيقات الهواتف الذكية مثل (Google Play Store، Apple Store، (Taba, 2014)

ويعرفه الباحثين اجرائيا: هي تطبيقات تعمل على الهواتف الذكية ويتم تنزيلها عن طريق المتاجر الالكترونية ولكل متجر نظام تشغيل خاص به يتفاعل المستخدم مع هذه البرامج عبر الواجهة التصميمية وتقدم هذه التطبيقات خدماتها للمستخدمين مجانا أو مدفوعة.

5. إدارة المهام والموارد: (Manage Household Tasks And Resources)

مجموعة الانشطة التي تقوم بها الزوجة لإدارة مواردها البشرية والمادية لتحقيق الاهداف في ضوء الامكانيات المتاحة وذلك عن طريق إعداد وتقديم وجبات تقي بجميع متطلبات أسرته من العناصر الغذائية، وتوفير الملابس المناسب بالسعر الملائم، وتقليل الوقت والجهد اللازمين للقيام بالعديد من الأعمال المنزلية الروتينية، وتحقيق متطلبات كل بند من بنود الميزانية في ظل الامكانيات المتاحة ومواجهة المشكلات الخاصة بميزانية الاسرة (سميرة قنديل، 2009).

ويعرفه الباحثين إجرائياً: هي الوسائل التي تستخدمها الزوجة في ادارتها لمجالات الحياة المعيشية المختلفة والتي تعينها على انجاز جميع مهامها المنزلية عن طريق استغلال مواردها المختلفة بدرجة عالية من النجاح لتحقيق أهدافها وترفع من مستوى معيشتها.

فهي تعد بمثابة تنظيم للموارد البشرية والمادية المتاحة للأسرة وحسن توجيهها واستغلالها لأجل تحقيق الأهداف المطلوبة منها حتى تستطيع النهوض وتحقيق غاياتها العليا.

ثالثاً: حدود البحث **Research Boundaries**:

النطاق الجغرافي: Geographic Boundary: تم إجراء البحث على عينة من الزوجات في محافظة قنا باستخدام تطبيق زووم (اون لاين).

النطاق البشري: Human Boundary تتكون عينة البحث من مجموعتين: عينة الدراسة الاستطلاعية: قوامها 50 زوجة (فترة زواجها لا تقل عن 10 سنوات) من سكان محافظة قنا لتقنين أدوات البحث من مستويات اجتماعية واقتصادية مختلفة. عينة الدراسة الأساسية: وقوامها 200 زوجة (فترة زواجها لا تقل عن 10 سنوات) من مستويات اجتماعية واقتصادية مختلفة يتم اختيارها بطريقة غرضية حيث من الضروري أن يتوفر لديها (هاتف محمول متصل بالإنترنت _ اجادة التعامل مع بعض تطبيقات المحمول).

النطاق الزمني: Time Boundary: تم تطبيق أدوات البحث على عينة الدراسة الأساسية في الفترة الزمنية خلال شهري يوليو و أغسطس لسنة 2023م.

رابعاً: أدوات البحث:

اشتملت أدوات البحث على: (إعداد الباحثين)

1- استمارة البيانات العامة للأسرة.

2_ استبانة استخدام الزوجات لتطبيقات المحمول (تطبيقات ادارة الوقت _ تطبيقات ادارة المهام_ تطبيقات إدارة الدخل المالي) لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والمجموع.

1- استمارة البيانات العامة

تم إعدادها بهدف الحصول على بعض البيانات الأساسية عن عينة الدراسة التي تُقيد في تحديد الخصائص الديموغرافية للزوجات عينة الدراسة. واشتملت على مدة الزواج (أقل من 5 سنوات، من 5 إلى أقل من 10 سنوات، من 10 سنوات حتى أقل من 15 سنة، أكثر من 15 سنة)، السن (أقل من 30 سنة- من 30 حتى أقل من 40

سنة، من 40 حتى أقل من 50 سنة- من 50 سنة فأكثر)، عدد أفراد الأسرة (فردين- 3 إلى أربع أفراد- من 5 أفراد فأكثر)، عمل الزوجة (تعمل - لا تعمل)، المستوى التعليمي للزوجة (ثانوية وما يعادلها- جامعية - دراسات عليا)، فئات الدخل (أقل من 2000 ج- من 2000 إلى أقل من 5000 ج- من 5000 إلى أقل من 8000 ج - 8000 ج فأكثر)، إتقان اللغة الإنجليزية (ضعيف - متوسط - جيد)

ولإعداد هذه الاستبيانات أتبع الباحثون الخطوات التالية:

تم الاطلاع على المراجع والبحوث والدراسات السابقة التي تحتوي على مقاييس يمكن الاستفادة منها في وضع الاستبانة.

أعدت هذه المقاييس في ضوء القراءات والدراسات السابقة والمفهوم الاجرائي لوعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد.

وقد اشتملت الاستبانة في صورتها النهائية على (45) عبارة خبرية تغطي كافة محاور الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد مقسمة الي:

(1) المحور الأول: (التخطيط والتنظيم):

ويتكون المحور من (10) عبارات تقيس قدرة الزوجة على التخطيط والتنظيم باستخدام تطبيقات المحمول لتحقيق واشباع حاجاتها مثل: أسجل المواعيد الهامة في الخانات المخصصة لها، أعيد جدولة المهام بسرعه في حال حدوث ظروف طارئة.

(2) المحور الثاني: (التنفيذ والمراقبة):

ويتكون المحور من (10) عبارات تقيس قدرة الزوجة على التنفيذ والمراقبة لأعمالها بأقل وقت ممكن باستخدام تطبيقات المحمول مثل: أنتقل بسهولة بين القوائم لمتابعة مهامي التي أقوم بإنجازها، أراقب أفراد أسرتي عن طريق المزامنة مع هواتفهم.

(3) المحور الثالث: (التقييم):

ويتكون المحور من (10) عبارات تقيس قدرتها على التقييم الجيد باستخدام تطبيقات المحمول منها: أحتفظ بقوائم خططي الطارئة للاستفادة منها مستقبلا، أحسن أدائي الإداري بمراجعة الاخطارات السابقة.

وتم وضع مفتاح التصحيح الخاص بالاستبانة وكانت الاجابة على كل العبارات بإجابة واحدة وفقا لثلاث استجابات (دائما _ احيانا _ نادرا) وعلى مقياس متدرج متصل (1_2_3) على الترتيب وذلك للاستجابة على العبارات موجبة الصياغة وتعطى الدرجات (3_2_1) على الترتيب وذلك للاستجابة على العبارات سالبة الصياغة وبذلك تكون أعلى درجة تحصل عليها المفحوصة (135) وأقل درجة (45) وبذلك أصبحت الاستبانة معدة للتطبيق على عينة البحث الأساسية.

تقنين أدوات الدراسة: يقصد بتقنين الأدوات قياس صدق وثبات الأدوات. ولحساب صدق الاستبيان: اعتمد البحث الحالي في التحقق من صدق الاستبيان validity على طريقتين:

(أ) صدق المحتوى: (validity Content)

وللتحقق من صدق المقياس ومدى مناسبة العبارات وصياغتها للغرض الذي وضعت من أجله. تم عرض هذه الاستبانة في صورتها الأولية على مجموعة من الأساتذة المحكمين وعددهم (21) وللتأكد من مدى مناسبة العبارات للهدف الذي وضعت لقياسه ، حيث تم إرسال خطابات موجهة إلى السادة أعضاء لجنة التحكيم في مجال إدارة مؤسسات الأسرة والطفولة بكلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان ، والقسم التربوي بكلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان ، وقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية النوعية بالفيوم ، وقسم الاقتصاد المنزلي بكلية التربية النوعية بأسوان وقسم العلوم التربوية والنفسية بكلية التربية النوعية بجامعة جنوب الوادي ، وقسم المناهج كلية التربية العام بجامعة جنوب الوادي.

(ب) صدق الاتساق الداخلي: (Internal Consistency)

أولاً: حساب معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من العبارات المكونة لكل محور، والدرجة الكلية للمحور لكلا من المقاييس التالية:
1- حساب معاملات الارتباط بين كل عبارة في المحور والدرجة الكلية للمحور لاستبانة وعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد:
جدول (1) يوضح معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمحور لاستبانة وعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد

م	التخطيط والتنظيم	م	التنفيذ والمراقبة	م	التقييم
1	**،710	16	**،654	31	**،686
2	**،755	17	**،774	32	**،714
3	**،794	18	**،697	33	**،716
4	**،776	19	**،699	34	**،462
5	**،748	20	**،713	35	**،449
6	**،663	21	**،736	36	**،566
7	**،745	22	**،538	37	**،644
8	**،785	23	**،574	38	**،646

**،432	39	**،586	24	**،602	9
**،498	40	**،817	25	**،454	10
**،648	41	**،716	26	**،681	11
**،659	42	**،732	27	**،621	12
**،562	43	**،743	28	**،562	13
**،425	44	**،800	29	**،514	14
**،489	45	**،665	30	**،677	15

* دال عند مستوي 0.01

يتضح من الجدول السابق أن قيم معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات مقياس استخدام الزوجات تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد والدرجة الكلية لكل محور كانت دالة إحصائياً وقد تراوحت قيم معاملات الارتباط ما بين (454، 0 794) للتخطيط والتنظيم، وما بين (538، 0، 817) للتنفيذ والمراقبة، ما بين (425، 0، 716) عند مستوى دلالة (0.01) في جميع العبارات وهذا يدل على صدق وتجانس عبارات استبانة استخدام الزوجات تطبيقات المحمول لإدارة مهامها ومواردها.

- **الصدق البنائي:** يتم فيه التأكد من صدق أداة البحث باستخدام طريقة حساب معامل الارتباط بين الدرجة الكلية للاستبانة والمحاور المكونة له.

2- **حساب معاملات الارتباط بين الدرجة الكلية لكل محور من محاور الاستبانة والدرجة الكلية للاستبانة:**

جدول (2) يوضح قيم معاملات الارتباط بين الدرجة الكلية لكل محور والدرجة الكلية لاستبانة وعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد

المحاور	عدد	معامل الارتباط	مستوى الدلالة
التخطيط والتنظيم	15	0، 891	0، 01
التنفيذ والمراقبة	15	0، 945	0، 01
التقييم	15	0، 837	0، 01

* دال عند مستوي 0.01

يتضح من نتائج الجدول السابق أن معاملات ارتباط المحاور الخاصة باستبانة استخدام الزوجات تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد كانت دالة وتراوحت ما بين (837،، 945)، عند مستوى دلالة (0.01).

حساب ثبات الاستبانة:

يقصد بالثبات Reliability دقة الاختبار في القياس والملاحظة، وعدم تناقضه مع نفسه، واتساقه، واطراده فيما يزودنا به من معلومات عن سلوك المبحوث، وهو النسبة بين تباين الدرجة على المقياس التي تشير إلى الأداء الفعلي للمبحوث، (صفوت فرج، 2000).

وتم حساب الثبات عن طريق:

- معامل ألفا كرونباخ Alpha Cronbach

حيث يعتبر معامل الفا من أكثر طرق الثبات استخداما ويرجع السبب في ذلك الى أنها تتلافى عيوب بعض الطرق الأخرى. والجدول التالي يوضح ذلك.

جدول (3) قيم معامل الثبات لمحاور استبانة وعى الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد

المحاور	عدد العبارات	معامل ألفا
التخطيط والتنظيم	15	0,913
التنفيذ والمراقبة	10	0,925
التقييم	10	0,893
إجمالي استخدام الزوجات تطبيقات المحمول لإدارة الوقت والمهام والدخل المالي	45	0,963

يتضح من الجدول السابق أن قيم معاملات الثبات ألفا تراوحت (893، 925، 0، 963) ولإجمالي (0، 963) استخدام الزوجات تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد وهي قيم عالية بالنسبة لهذا النوع من الثبات، وهذا يدل على ثبات المقياس، وإمكانية استخدامه في الدراسة.

خامساً: إجراء التحليلات الإحصائية:

بعد جمع البيانات وتفرغها تمت المعالجة الإحصائية باستخدام برنامج الحاسب الآلي Package For Social Sciences Program (S.P.S.S) Statistical وذلك لإجراء التحليلات الإحصائية الآتية : حساب التكرارات والنسب المئوية لمتغيرات الدراسة، حساب معاملات الثبات لمقاييس الدراسة بطريقة ألفا كرونباخ Alpha Cronbach والتجزئة النصفية Guttman ومعادلة التصحيح Spearman Brawn، ومعامل ارتباط بيرسون Person لحساب درجة الارتباط بين متغيرات الدراسة، وتحليل التباين الأحادي One Way Anuva باستخدام اختبار (ف) F. test، واستخدام اختبار (L.S.D) للمقارنات المتعددة للتعرف على دلالة الفروق بين المتوسطات، واختبار "ت" T.test، وتحليل الإنحدار المتعدد Multiple regression analysis باستخدام الخطوة المتدرجة إلى الأمام. (Step wise)

النتائج: تحليلها وتفسيرها:

أولاً: النتائج الوصفية:

1- وصف عينة الدراسة الأساسية: فيما يلي وصف شامل لخصائص عينة الدراسة موضحة في الجداول الإحصائية من جدول (4) الى جدول (10) من حيث:
- مدة الزواج:

جدول (4)

توزيع الزوجات عينة البحث الأساسية وفقاً لمتغير مدة الزواج (ن = 200)

النسبة	العدد	مدة الزواج
26.5%	53	> 5 سنوات
25.0%	50	5 > 10 سنوات
25.5%	51	10 > 15 سنة
23.0%	46	من 15 سنة فأكثر
100.0%	200	المجموع

يتضح من الجدول (4) أن نسبة (26.5%) من إجمالي عينة البحث من المتزوجات كانت لمدة الزواج أقل من 5 سنوات، يليها مدة (10 > 15) سنة والتي جاءت بنسبة (25.5%) يليها مدة الزواج (5 > 10) سنوات والتي جاءت بنسبة (25%) ثم (من 15 سنة فأكثر) والتي جاءت بنسبة (23.0%).

- عدد أفراد الأسرة:

جدول (5)

توزيع الزوجات عينة البحث الأساسية وفقاً لمتغير عدد أفراد الأسرة (ن=200)

عدد أفراد الأسرة	العدد	النسبة
فردين	49	24.5%
3 - 4 أفراد	99	49.5%
من 5 أفراد فأكثر	52	26.0%
المجموع	200	100

يتضح من جدول (5) ان النسبة الأعلى كانت من (3 - 4) أفراد والتي جاءت بنسبة (49.5%) ويليها (من 5 أفراد فأكثر) والتي جاءت بنسبة (26.0%)، ثم (فردين) والتي جاءت بنسبة (24.5%).

- سن الزوجة:

جدول (6)

توزيع الزوجات عينة البحث الأساسية وفقاً لمتغير سن الزوجة (ن=200)

السن	العدد	النسبة
> 30 سنة	37	18.5%
من >30 سنة 40	112	56.0%
من >40 سنة 50	33	16.5%
من 50 سنة فأكثر	18	9.0%
المجموع	200	100

يتضح من جدول (6) ان النسبة الأعلى كانت لسن الزوجات عينة البحث الأساسية (من >30 سنة 40) والتي جاءت بنسبة (56.0%) ويليها (> 30) بنسبة (18.5%)، ويليها (>40 سنة 50) بنسبة (16.5%) سنة يليها من (50 سنة فأكثر) والتي جاءت بنسبة (9.0%).

- عمل الزوجة:

جدول (7)

توزيع الزوجات عينة البحث الأساسية تبعاً لمتغير عمل الزوجة (ن = 200)

عمل الزوجة	العدد	النسبة
تعمل	120	60.0%
لا تعمل	80	40.0%
المجموع	200	100%

يتضح من جدول (7)، أن أعلى نسبة كانت للزوجات العاملات بنسبة (60%) وبليها الزوجات غير العاملات بنسبة 40%.

- المستوى التعليمي للزوجة:

جدول (8)

توزيع الزوجات عينة البحث الأساسية وفقاً لمتغير المستوى التعليمي للزوجة (ن = 200)

المستوى التعليمي للزوجة	العدد	النسبة
ثانوية وما يعادلها	20	10.0%
الجامعية	84	42.0%
دراسات عليا	96	48.0%
المجموع	200	100%

يتضح من جدول (8) أن أعلى نسبة لعينة البحث كانت للمستوى التعليمي (دراسات عليا) والتي جاءت بنسبة (48.0%) يليها للمستوى التعليمي (الجامعي) والذي جاء بنسبة (42.0%) يليها للمستوى التعليمي (ثانوية وما يعادلها) والتي جاءت بنسبة (10.0%).

- فئات الدخل:

جدول (9)

توزيع الزوجات عينة البحث الأساسية وفقاً لمتغير فئات الدخل الشهري للأسرة (ن=200)

النسبة	العدد	فئات الدخل
6.5%	13	>2000 جنيهاً
48.0%	96	من 2000 > 5000 جنيهاً
26.5%	53	من 5000 > 8000 جنيهاً
19.0%	38	8000 جنيهاً فأكثر
100%	200	المجموع

يتضح من جدول (9) أن أعلى نسبة لفئة الدخل الشهري من (2000 > 5000) جنيهاً والتي جاءت بنسبة (48.0%) يليها فئة الدخل (من 5000 > 8000 جنيهاً) والتي جاءت بنسبة (26.5%) يليها من (8000 جنيهاً فأكثر) والتي جاءت بنسبة (19.0%)، ثم (>2000) جنيهاً بنسبة (6.5%).

- إتقان اللغة الانجليزية:

جدول (10)

توزيع الزوجات عينة البحث الأساسية وفقاً لمتغير إتقان اللغة الانجليزية ن=200

النسبة	العدد	إتقانك للغة الانجليزية
11.0%	22	ضعيف
47.5%	95	متوسط
41.5%	83	جيد
100%	200	المجموع

يتضح من جدول (10) أن أعلى نسبة لعينة البحث من المترجات وفقاً لإتقان اللغة الانجليزية كان للمستوى المتوسط بنسبة (47.5%) يليها مستوى جيد بنسبة (41.5%) ثم مستوى ضعيف بنسبة (11.0%).

اولا: النتائج الوصفية:

2- النسب المئوية لاستخدام الزوجات عينة الدراسة الأساسية لتطبيقات المحمول في

إدارة المهام والموارد:

جدول (11) توزيع افراد العينة طبقا لاستخدامهن تطبيقات المحمول في إدارة المهام والموارد ن(200)

التطبيقات	العدد	النسبة المئوية
تطبيقات إدارة المهام فقط	4	2.0%
تطبيقات إدارة الوقت فقط	60	30.0%
تطبيقات إدارة المال فقط	16	8.0%
تطبيقات إدارة الوقت والمهام معا	27	13.5%
تطبيقات إدارة الوقت والمال معا	19	9.5%
تطبيقات إدارة المهام والمال معا	11	5.5%
تطبيقات إدارة الوقت والمهام والمال معا	63	32%
الإجمالي	200	100

يتضح من جدول (11) أن نسبة المتزوجات عينة البحث الأساسية الاتي استخدمن تطبيقات (الوقت فقط) جاءت بنسبة (30.0%)، واللاتي استخدمن تطبيقات (إدارة المهام فقط) جاءت بنسبة (2.0%) واللاتي استخدمن تطبيقات (إدارة المال) جاءت بنسبة (8.0%) واللاتي استخدمن تطبيقات (الوقت والمهام معا) جاءت بنسبة (13.5%) واللاتي استخدمن تطبيقات (إدارة الوقت والمال معا) جاءت بنسبة (9.5%) واللاتي استخدمن تطبيقات (إدارة المهام والمال معا) جاءت بنسبة (5.5%) واللاتي استخدمت تطبيقات (إدارة الوقت والمهام والمال معا) جاءت بنسبة (32%) .

3- النسبة المئوية لاستخدام الزوجات عينة الدراسة الأساسية لأنواع تطبيقات

المحمول المستخدمة في إدارة المهام والموارد:

أ. تطبيقات المحمول المستخدمة في إدارة المهام فقط:

جدول (12) النسبة المئوية لاستخدام الزوجات عينة الدراسة الأساسية لتطبيقات المحمول

المستخدمة في إدارة المهام ن (105)

م	اللوگو	اسم التطبيق ووصف	العدد	%
1		Todoist من التطبيقات المميزة لإنشاء وإدارة ومشاركة قوائم المهام	37	35.2%
2		Any Do يعينك على تنظيم المهام وترتيبها والحرص على	32	30.5%
3		Evernote أفضل تطبيقات الأعمال المجانية التي تسمح بتسجيل الملاحظات وتنظيم قوائم المهام	18	17.1%
4		cozi family organizer يساعدك على تنظيم كل شيء تقوم به أسرتك	31	29.5%

يتضح من جدول (12) أن أكثر التطبيقات استخداما لإدارة المهام تطبيق (Todoist) والذي جاء بنسبة (35.2%) يليه في الاستخدام تطبيق (Any Do) والذي جاء بنسبة (30.5%) ثم (cozi family organizer) بنسبة (29.5%) ثم تطبيق (Evernote) والذي جاء بنسبة (17.1%).

ب. أنواع تطبيقات المحمول المستخدمة في إدارة الوقت:

جدول (13) النسبة المئوية لاستخدام الزوجات عينة الدراسة الأساسية لتطبيقات المحمول المستخدمة في إدارة الوقت (169)

م	الترتيب	اسم التطبيق ووصفه	الترتيب	النسبة المئوية
1	32	Remember the Milk إدارة المهام وتنظيم الوقت بطريقة ذكية وممتعة	1	18.9%
2	23	Rescue Time يساعدك على تجنب هدر الوقت وتحسين الإنتاجية	2	13.6%
3	12	Google map يساعدك في الوصول للمكان المطلوب في اقل وقت	3	73.4%
4	33	Toggl تطبيق يساعدك على إدارة الوقت وتجنب هدره وتحسين الإنتاجية	4	19.5%

يتضح من جدول أن أكثر التطبيقات استخداما لإدارة الوقت (Google map) والذي جاء بنسبة (73.4%) يليه تطبيق (Toggl) والذي جاء بنسبة (19.5%) ثم تطبيق (Remember the Milk) والذي جاء بنسبة (18.9%) ثم تطبيق (Rescue Time) والذي جاء بنسبة (13.6%).

ت. انواع تطبيقات المحمول التي تستخدمها الزوجات في إدارة المال:

جدول (14) النسبة المئوية لاستخدام الزوجات عينة الدراسة الأساسية لتطبيقات المحمول المستخدمة في إدارة المال ن (109)

م	اسم التطبيق ووصفه	العدد	%
12	Masa reef يساعدك على إدارة مصروفاتك بطريقة سهلة	50	45.9%
13	Hello wallet يساعد في كتابة المبلغ واختيار التصنيف	35	32.1%
14	Mint من تطبيقات المال الذي تمكّنك بسهولة من إدارة	25	22.9%
15	YNAB مهمته تحسين إدارة أموالك من حيث الإنفاق	23	21.1%

يتضح من جدول (14) أن أكثر التطبيقات استخداما لإدارة المال تطبيق (Masa reef) والذي جاء بنسبة (45.9%) ثم تطبيق (Hello wallet) والذي جاء بنسبة (32.1%) ثم تطبيق (Mint) والذي جاء بنسبة (22.9%) ثم تطبيق (YNAB) والذي جاء بنسبة (21.1%).

4- النسب المئوية للمزايا التي تدرکہا الزوجات عينة الدراسة الأساسية عند استخدامهن لتطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد.

أ: النسب المئوية لمزايا استخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والوقت:

جدول (15) النسب المئوية لمزايا استخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والوقت ن = (184)

م	مزايا استخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والوقت	العدد	%
1	تشعرنى بمدى أهمية إدارة الوقت	55	29.9%
2	تسمح بتفعيل خاصية التذكير	49	26.6%
3	تساعدني في تقليل استخدامي للأوراق	50	27.2%
4	تذكرني بمهامي الرئيسية عبر البريد الإلكتروني	35	19.0%
5	تمكنني من عمل تنبيهات لفظية بصوتي	18	9.8%
6	تساعدني في تصفح آلاف المنتجات والحصول على	47	25.5%
7	تتيح لي إنشاء قوائم زمنية لتنفيذ مهام المتعددة	23	12.5%
8	تمكنني من التعرف على أقصر الطرق للوصول الى	61	33.2%
9	تحمسنى لتنظيم واجباتي المنزلية والأسرية	45	24.5%
10	تسهل لي عملية إدارة الخطط المعدة مسبقا	24	13.0%
11	توجهني للتخطيط السليم لإنجاز الاعمال بسرعه	26	14.1%
12	تقدم لي إحصائيات عن مدى انجازاتي وانتاجيتي في	15	8.2%
13	توفر لي جداول منسقة للخطط اليومية يسهل التعامل معها	25	13.6%
14	تمكنني من عمل غرفة دردشة للتشاور مع أفراد أسرتي	39	21.2%

يتضح من جدول (15) أن أكثر مزايا استخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد الاسرية (لمستخدمي تطبيقات الوقت والمهام) كانت (تمكنني من التعرف على أقصر الطرق للوصول الى المكان) بنسبة (33.2%) ثم (تشعرنى بمدى أهمية إدارة الوقت) بنسبة (29.9%) ثم (تساعدني في تقليل استخدامي للأوراق) بنسبة (27.2%) ثم تسمح بتفعيل خاصية التذكير بنسبة (26.6%) ثم تساعدني في تصفح

آلاف المنتجات والحصول على خصومات بنسبة (25.5 %) ثم تحمسي لتنظيم واجباتي المنزلية و الاسرية بنسبة(24.5 %) ثم (تمكنني من عمل غرفة دردشة للتشاور مع أفراد أسرتي) بنسبة(21.2%) ثم (تذكروني بمهامي الرئيسية عبر البريد الالكتروني) بنسبة (19.0%) ثم (توجهني للتخطيط السليم لإنجاز الاعمال بسرعه) بنسبة(14.1%) ثم (توفر لي جداول منسقة للخطط اليومية يسهل التعامل معها) بنسبة(13.6%) ثم تسهل لي عملية إدارة الخطط المعدة مسبقا بنسبة(13.0%) ثم (تتيح لي إنشاء قوائم زمنية لتنفيذ مهامي المتعددة) بنسبة (12.5%) ثم (تمكنني من عمل تنبيهات لفظية بصوتي) بنسبة (9.8%) وأخيراً تقدم لي إحصائيات عن مدى انجازاتي وانتاجتي في مهامي بنسبة (8.2%)

ب- النسب المئوية لمزايا استخدام تطبيقات المحمول لإدارة الدخل المالي:

جدول (16) مزايا استخدام تطبيقات المحمول لإدارة الدخل المالي ن = 109

م	مزايا استخدام تطبيقات المحمول لإدارة الدخل المالي	العدد	%
15	تساعدني في التذكير بمواعيد استحقاق الفواتير	77	70.6%
16	تتيح لي حفظ إيصالات المصروفات التي قمت بإنفاقها	54	49.5%
17	تسمح لي استخدام كلمة مرور حتى لا تسمح لاحد بالدخول على التطبيق ورؤية بياناتي الخاصة	69	63.3%

يتضح من جدول (16) أن أكثر مزايا استخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد الاسرية لمستخدمي تطبيقات المال مع المهام الاخرى كانت تساعدني في التذكير بمواعيد استحقاق الفواتير بنسبة 70.6 % يلي ذلك تسمح لي باستخدام كلمة مرور حتى لا تسمح لاحد بالدخول على التطبيق ورؤية بياناتي الخاصة بنسبة 63.3% ثم تتيح لي حفظ إيصالات المصروفات التي قمت بإنفاقها بنسبة 49.5%

ثانياً: النتائج في ضوء فروض البحث:

الفرض الأول: توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقاً لمتغير (مدة الزواج).

وللتحقق من صحة الفرض إحصائياً تم استخدام اختبار (ف) تحليل التباين الأحادي (One Way Anova) ثم تطبيق اختبار (LSD) لبيان دلالة اتجاه الفروق ان وجدت وفقاً لمتغير (مدة الزواج).
جدول (17) تحليل التباين أحادي الاتجاه للفروق بين متوسطات درجات عينة البحث في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد تبعاً لمدة الزواج

لمحاور	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
لتخطيط والتنظيم	بين المجموعات	54.931	3	18.31	0.256	غير دالة
	داخل المجموعات	14007.624	196	71.467		
	الكلية	14062.555	199			
للتنفيذ والمراقبة	بين المجموعات	263.614	3	87.871	1.237	غير دالة
	داخل المجموعات	13926.306	196	71.053		
	الكلية	14189.92	199			
للتقييم	بين المجموعات	159.893	3	53.298	0.688	غير دالة
	داخل المجموعات	15178.107	196	77.439		
	الكلية	15338	199			
إجمالي وعى الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد	بين المجموعات	1274.26	3	424.753	0.705	غير دالة
	داخل المجموعات	118122.74	196	602.667		
	الكلية	119397	199			

يتضح من جدول (17) عدم وجود تباين ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات الزوجات عينة البحث في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد (التخطيط والتنفيذ والتقييم) والإجمالي تبعاً لمدة الزواج حيث كانت قيم ف على التوالي لإدارة المهام والموارد (0.256، 1.237، 0.688، 0.705) وهي غير دالة إحصائياً، ويرجع الباحثين ذلك إلى أن وجود تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد يعتبر شيء حديث العهد وبالتالي لم يتأثر بمدة الزواج فحديثي الزواج وذوات مدة الزواج الأطول استخدمن التطبيقات في نفس التوقيت تقريباً ولذلك لم توجد فروق دالة لمتغير مدة الزواج في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد.

الفرض الثاني:

توجد فروق ذات دلالة إحصائية في وعى الزوجات عينة البحث الأساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقاً لمتغير (عدد أفراد الأسرة).

وللتحقق من صحة الفرض إحصائياً تم استخدام اختبار (ف) تحليل التباين الأحادي (One Way Anova) ثم تطبيق اختبار (LSD) لبيان دلالة اتجاه الفروق ان وجدت وفقاً لمتغير (عدد أفراد الأسرة).

جدول (18)

تحليل التباين أحادي الاتجاه للفروق بين متوسطات درجات عينة البحث في وعى الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد تبعاً لمتغير عدد أفراد الأسرة

المحاور	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
لتخطيط والتنظيم	بين المجموعات	119.288	2	59.644	0.843	غير دالة
	داخل المجموعات	13943.267	197	70.778		
	الكل	14062.555	199			
لتنفيذ والمراقبة	بين المجموعات	282.847	2	141.424	2.003	غير دالة
	داخل المجموعات	13907.073	197	70.594		
	الكل	14189.92	199			
للتقييم	بين المجموعات	337.887	2	168.944	2.219	غير دالة
	داخل المجموعات	15000.113	197	76.143		
	الكل	15338	199			
جمالي وعى الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لا إدارة المهام والموارد	بين المجموعات	2077.614	2	1038.807	1.744	غير دالة
	داخل المجموعات	117319.38	197	595.53		
	الكل	119397	199			

يتضح من جدول (18) عدم وجود تباين ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات عينة البحث من المتزوجات عينة الدراسة في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد (التخطيط والتنفيذ والتقييم) والإجمالي تبعاً لعدد أفراد الأسرة حيث كانت قيم ف على التوالي (0.843، 2.003، 2.219، 1.744) وهي غير دالة إحصائياً. ويرجع الباحثين ذلك إلى أن استخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد تستخدمه الزوجة سواء كانت في أسرة كبيرة أو صغيرة على السواء.

الفرض الثالث: توجد فروق ذات دلالة إحصائية في وعى الزوجات عينة البحث الأساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقاً لمتغير (سن الزوجة).

وللتحقق من صحة الفرض إحصائياً تم استخدام اختبار (ف) تحليل التباين الأحادي (One Way Anova) ثم تطبيق اختبار (LSD) لبيان دلالة اتجاه الفروق ان وجدت وفقاً لمتغير (سن الزوجة).

جدول (19)

تحليل التباين أحادي الاتجاه للفروق بين متوسطات درجات عينة البحث في وعى الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد تبعاً لمتغير السن

المحاور	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
لتخطيط والتنظيم	بين المجموعات	2338.596	3	779.532	13.032	دال عند 01،
	داخل المجموعات	11723.959	196	59.816		
	الكلى	14062.555	199			
لتنفيذ والمراقبة	بين المجموعات	1949.738	3	649.913	10.407	دال عند 01،
	داخل المجموعات	12240.182	196	62.45		
	الكلى	14189.92	199			
لتقييم	بين المجموعات	1328.523	3	442.841	6.196	دال عند 01،
	داخل المجموعات	14009.477	196	71.477		
	الكلى	15338	199			
إجمالي وعى الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد	بين المجموعات	17337.678	3	5779.226	11.099	دال عند 01،
	داخل المجموعات	102059.32	196	520.711		
	الكلى	119397	199			

- يتضح من جدول (19) وجود تباين ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات الزوجات عينة البحث في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد (التخطيط والتنفيذ والتقييم) والإجمالي تبعاً لسن الزوجة حيث كانت قيم ف على التوالي (13.032، 10.407، 6.196، 11.099) وهي قيم دالة عند مستوى 01، ولمعرفة اتجاه الفروق تم تطبيق اختبار LSD ويوضحه الجدول (20).

- اتجاه الفروق لعينة البحث في وعى الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد تبعاً لسن الزوجة

جدول (20)

اختبار LSD لمعرفة اتجاه الفروق للزوجات عينة البحث في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد تبعا لسن الزوجة

التخطيط والتنظيم	ن	أقل من 30	من 30 >	من 40 > 50	من 50 سنة فأكثر
		33.95	30.56	26.24	21.56
أقل من 30	37	-			
من 30 > 40 سنة	112	*3.3835	-		
من 40 > 50 سنة	33	*7.7035	*4.3201	-	
من 50 سنة فأكثر	18	*12.3904	*9.0069	*4.6869	-
التنفيذ والمراقبة	ن	أقل من 30	من 30 >	من 40 > 50	من 50 سنة فأكثر
		32.81	29.13	25.12	21.67
أقل من 30	37	-			
من 30 > 40 سنة	112	*3.6769	-		
من 40 > 50 سنة	33	*7.6896	*4.0127	-	
من 50 سنة فأكثر	18	*11.144	*7.4673	3.4546	-
التقييم	ن	أقل من 30	من 30 >	من 40 > 50	من 50 سنة فأكثر
		32.51	29.74	26.15	23.50
أقل من 30	37	-			
من 30 > 40 سنة	112	2.7724	-		
من 40 > 50 سنة	33	*6.3620	*3.5896	-	
من 50 سنة فأكثر	18	*9.0135	*6.2411	2.6515	-
إجمالي وعي النماذج باستخدام	ن	أقل من 30	من 30 >	من 40 > 50	من 50 سنة فأكثر
		99.27	89.58	77.52	65.83
أقل من 30	37	-			
من 30 > 40 سنة	112	*9.6899	-		
من 40 > 50 سنة	33	*21.755	*12.0652	-	
من 50 سنة فأكثر	18	*33.4369	*23.7470	-	

يتضح من جدول (20) وجود فروق ذات دلالة احصائية بين متوسطات درجات الزوجات عينة البحث عند مستوى دلالة (05)، في محاور استبانة الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد. فبالنسبة لمحور (التخطيط والتنظيم) كانت

الفروق في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد دالة لصالح سن الزوجة الأصغر في اتجاه الزوجات عينة البحث ذوات العمر (أقل من 30 سنة) حيث بلغ المتوسط (33.95) يليها عينة البحث ذوات العمر ($30 > 40$) سنة حيث بلغ المتوسط (30.56) ثم عينة البحث ذوات العمر من ($40 > 50$ سنة) حيث بلغ المتوسط (26.24) واخيرا عينة البحث ذوات العمر (50 سنة فأكثر) حيث بلغ المتوسط (21.56).

كما يتضح وجود فروق ذات دلالة احصائية بين متوسطات درجات الزوجات عينة البحث عند مستوى دلالة (05)، في وعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد فبالنسبة لمحور (التنفيذ والمراقبة) كانت الفروق في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد دالة لصالح الزوجة الأصغر سناً في اتجاه عينة البحث ذوات العمر (أقل من 30 سنة) حيث بلغ المتوسط (32.81) يليها عينة البحث ذوات العمر من ($30 > 40$) سنة حيث بلغ المتوسط (29.13) ثم عينة البحث ذوات العمر من ($40 > 50$) سنة حيث بلغ المتوسط (25.12) واخيرا عينة البحث ذوات العمر من (50 سنة فأكثر) حيث بلغ المتوسط (21.67).

كما يتضح وجود فروق ذات دلالة احصائية بين متوسطات درجات الزوجات عينة البحث عند مستوى دلالة (05)، في وعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بالنسبة لمحور (التقييم) حيث كانت الفروق في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد دالة لصالح الزوجة الأصغر سناً في اتجاه عينة البحث ذوات العمر (أقل من 30 سنة) حيث بلغ المتوسط (32.51) يليها عينة البحث ذوات العمر من ($30 > 40$) سنة حيث بلغ المتوسط (29.74) ثم عينة البحث ذوات العمر من ($40 > 50$) سنة حيث بلغ المتوسط (26.15) واخيرا عينة البحث ذوات العمر من (50 سنة) حيث بلغ المتوسط (23.50).

- وجود فروق ذات دلالة احصائية بين متوسطات درجات الزوجات عينة البحث عند مستوى دلالة (05)، حيث كانت الفروق في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة

المهام والموارد دالة لصالح الزوجة الأصغر سناً في اتجاه عينة البحث ذوات العمر (أقل من 30 سنة) حيث بلغ المتوسط (66.14) يليها عينة البحث ذوات العمر من (30 > 40) سنة حيث بلغ المتوسط (58.74) ثم عينة البحث ذوات العمر من (40 > 50) حيث بلغ المتوسط (53.27) واخيراً عينة البحث ذوات العمر من (50 > 50) سنة فأكثر) حيث بلغ المتوسط (44.67). وهذا يتفق جزئياً مع نتائج دراسة داليا عبد الله (2018) التي أظهرت أن الفئة العمرية من 21 عاماً إلى أقل من 35 عاماً هن الأكثر استخداماً لتطبيقات الهاتف. وهذا يختلف جزئياً مع دراسة رباب مشعل (2019) التي أثبتت أن الزوجات الأكبر سناً بالفئة العمرية هن أفضل إدارياً. ويختلف جزئياً مع دراسة سحر سليمان (2021) التي أثبتت أنه نتيجة التقدم الهائل في مجال التجارة سواء بالمراكز التجارية أو تطبيقات الهاتف المحمول وفي مجال الدفع الإلكتروني هذا جعل الكثير من الفئات صغاراً وكباراً يجدون ما يلبي احتياجاتهم. ويفسر الباحثون ذلك بأن الزوجات ذوات السن الأصغر أفضل وأكثر احترافية في استخدام المستحدثات التكنولوجية الحديثة ومنها تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد وذلك على عكس الزوجات الأكبر حيث يتمسكن بالطرق التقليدية القديمة في إدارة المهام والموارد التي اعتادوا عليها خوفاً من التغيير.

الفرض الرابع: توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الأساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقاً لتغيير (عمل الزوجة).

جدول (21) اختبار LSD لمعرفة دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد عينة البحث في وعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد تبعاً لعمل الزوجة

المحاور	تعمل (120)		لا تعمل (80)		الفروق بين المتوسطات	قيمة ت	مستوى الدلالة
	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري			
التخطيط	30.417	9.268	28.538	6.818	1.879	1.554	غير دالة
التنفيذ	29.317	9.422	27.225	6.576	2.092	1.725	غير دالة
التقييم	29.933	9.845	27.850	6.747	2.083	1.651	غير دالة
إجمالي وعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد	89.667	27.533	83.613	18.634	6.054	1.721	غير دالة

يتضح من نتائج جدول (21) عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات عينة البحث من المتزوجات في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة الموارد والمهام (التخطيط والتنفيذ والتقييم والإجمالي) تبعاً لمتغير عمل الزوجة حيث كانت قيم ت على التوالي لإدارة المهام والموارد (1.554، 1.725، 1.651، 1.721) وهي قيم غير دالة إحصائياً.

الفرض الخامس: توجد فروق ذات دلالة إحصائية في وعي الزوجات عينة البحث الأساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقاً لمتغير (المستوى التعليمي للزوجة).
جدول (22) تحليل التباين أحادي الاتجاه للفروق بين متوسطات درجات عينة البحث في وعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد وإدارة الدخل المالي تبعاً للمستوى التعليمي للزوجة

المحاور	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
التخطيط والتنظيم	بين المجموعات	263.809	2	131.904	1.883	غير دالة
	داخل المجموعات	13798.746	197	70.044		
	الكلية	14062.555	199			
التنفيذ والمراقبة	بين المجموعات	146.892	2	73.446	1.03	غير دالة
	داخل المجموعات	14043.028	197	71.284		
	الكلية	14189.92	199			
التقييم	بين المجموعات	204.548	2	102.274	1.331	غير دالة
	داخل المجموعات	15133.452	197	76.82		
	الكلية	15338	199			
إجمالي وعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد	بين المجموعات	1782.696	2	891.348	1.493	غير دالة
	داخل المجموعات	117614.3	197	597.027		
	الكلية	119397	199			

يتضح من جدول (22) عدم وجود تباين دال إحصائياً بين متوسطات درجات الزوجات عينة البحث في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد (التخطيط والتنفيذ والتقييم) والإجمالي تبعاً للمستوى التعليمي للزوجة حيث كانت قيم ف على التوالي لإدارة المهام والموارد بمحاورها والمجموع (1.883، 1.03، 1.331،

1.493) وهي قيم غير دالة احصائيا. ويرجع الباحثين ذلك إلى اختيار الزوجات أفراد العينة الأساسية من مستويات تعليمية مرتفعة نسبيا حيث إن أقل مستوى تعليمي كان للحاصلين على دبلومات أو ثانوية عامة وذلك حتى يكون لديهم خلفية عن استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة والتطبيقات موضوع البحث مما أدى إلى عدم وجود فروق دالة ترجع للمستوى التعليمي.

الفرض السادس:

توجد فروق ذات دلالة احصائية في وعي الزوجات عينة البحث الاساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقا لمتغير (فئات الدخل الشهري).
جدول (23) تحليل التباين أحادي الاتجاه للفروق بين متوسطات درجات الزوجات عينة البحث في وعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد تبعا لفئات الدخل الشهري للأسرة

المحاور	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
لتخطيط والتنظيم	بين المجموعات	283.36	3	94.453	1.344	غير دالة
	داخل المجموعات	13779.195	196	70.302		
	الكلية	14062.555	199			
لتنفيذ والمراقبة	بين المجموعات	325.819	3	108.606	1.535	غير دالة
	داخل المجموعات	13864.101	196	70.735		
	الكلية	14189.92	199			
لتقييم	بين المجموعات	331.128	3	110.376	1.442	غير دالة
	داخل المجموعات	15006.872	196	76.566		
	الكلية	15338	199			
جمالي الزوجات تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد	بين المجموعات	2410.218	3	803.406	1.346	غير دالة
	داخل المجموعات	116986.78	196	596.871		
	الكلية	119397	199			

يتضح من جدول (23) عدم وجود تباين دال إحصائياً بين متوسط درجات الزوجات عينة البحث في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد (التخطيط والتنفيذ والتقييم) والإجمالي تبعاً لفئات الدخل الشهري للأسرة حيث كانت قيم ف على التوالي لإدارة المهام والموارد (1.344، 1.535، 1.442، 1.346) وهي غير دالة إحصائياً. وبذلك لا تتحقق صحة الفرض السابع.

الفرض السابع:

توجد فروق ذات دلالة إحصائية في وعي الزوجات عينة البحث الأساسية باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد بمحاورها (التخطيط والتنظيم، التنفيذ والمراقبة، التقييم) والإجمالي وفقاً لمتغير (إتقان اللغة الإنجليزية).

جدول (24) تحليل التباين أحادي الاتجاه للفروق بين متوسطات درجات الزوجات عينة البحث في وعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد تبعاً لإتقان اللغة الإنجليزية

المحاور	مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
التخطيط والتنظيم	بين المجموعات	1554.809	2	777.404	12.244	دال عند 01،
	داخل المجموعات	12507.746	197	63.491		
	الكلي	14062.555	199			
التنفيذ والمراقبة	بين المجموعات	1113.566	2	556.783	8.388	دال عند 01،
	داخل المجموعات	13076.354	197	66.377		
	الكلي	14189.92	199			
التقييم	بين المجموعات	1384.032	2	692.016	9.77	دال عند 01،
	داخل المجموعات	13953.968	197	70.832		
	الكلي	15338	199			
إجمالي وعي الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد	بين المجموعات	11857.705	2	5928.852	10.861	دال عند 01،
	داخل المجموعات	107539.29	197	545.885		
	الكلي	119397	199			

- يتضح من جدول (24) وجود تباين ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات الزوجات عينة البحث في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد (التخطيط والتنفيذ والتقييم) والاجمالي **ترجع لمتغير إتقان اللغة الانجليزية** حيث كانت قيم ف على التوالي (12.244، 8.388، 9.77، 10.861) وهي قيم دالة عند مستوى 01، ولمعرفة اتجاه الفروق تم تطبيق اختبار LSD ويوضحه الجدول (25).

جدول (25) اختبار LSD لمعرفة اتجاه الفروق لعينة البحث في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد تبعا لإتقان اللغة الانجليزية

التخطيط والتنظيم	ن	ضعيف	متوسط	جيد
	22	24.91	28.04	32.78
جيد		-		
متوسط	95	3.1330-	-	
ضعيف	83	*7.8740-	*4.7410-	-
التنفيذ والمراقبة	ن	ضعيف	متوسط	جيد
	22	24.95	26.93	31.19
جيد		-		
متوسط	95	1.97177-	-	
ضعيف	83	*6.23823-	*4.26646-	-
لتقييم	ن	ضعيف	متوسط	جيد
	22	25.05	27.41	32.11
جيد		-		
متوسط	95	2.36507-	-	
ضعيف	83	*7.06298-	*4.6979-	-
اجمالي وعى الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لا إدارة المهام والموارد	ن	ضعيف	متوسط	جيد
	22	75.636	82.211	96.084
جيد		-		
متوسط	95	6.5742-	-	
ضعيف	83	*20.4480-	*13.8738-	-

- يتضح من جدول (25) وجود فروق ذات دلالة احصائية بين متوسط درجات الزوجات عينة البحث عند مستوى دلالة (05)، في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد محور (التخطيط والتنظيم) تبعا لإتقان اللغة الانجليزية في اتجاه

عينة البحث ذوات المستوى (الجيد) لإتقان اللغة الانجليزية حيث بلغ المتوسط (32.78) يليها عينة البحث ذوات المستوى (المتوسط) لإتقان اللغة الانجليزية حيث بلغ المتوسط (28.04) ثم عينة البحث ذوات المستوى (الضعيف) لإتقان اللغة الانجليزية حيث بلغ المتوسط (24.91).

- كما يتضح من جدول (25) وجود فروق ذات دلالة احصائية بين متوسطات درجات الزوجات عينة البحث عند مستوى دلالة (05)، في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد محور (التنفيذ والمراقبة) تبعا لإتقان اللغة الانجليزية في اتجاه عينة البحث ذوات المستوى (الجيد) لإتقان اللغة الانجليزية حيث بلغ المتوسط (31.19) يليها عينة البحث ذوات المستوى (المتوسط) لإتقان اللغة الانجليزية حيث بلغ المتوسط (26.93) ثم عينة البحث ذوات المستوى (الضعيف) لإتقان اللغة الانجليزية حيث بلغ المتوسط (24.95).

- كما يتضح من جدول (25) وجود فروق ذات دلالة احصائية بين متوسط درجات الزوجات عينة البحث عند مستوى دلالة (05)، في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد محور (التقييم) تبعا لمتغير اتقان اللغة الانجليزية في اتجاه عينة البحث ذوات المستوى (الجيد) لإتقان اللغة الانجليزية حيث بلغ المتوسط (32.11) يليها عينة البحث ذوات المستوى (المتوسط) لإتقان اللغة الانجليزية حيث بلغ المتوسط (27.41) ثم عينة البحث ذوات المستوى (الضعيف) لإتقان اللغة الانجليزية حيث بلغ المتوسط (25.05).

- كما يتضح وجود فروق ذات دلالة احصائية بين متوسطات درجات الزوجات عينة البحث عند مستوى دلالة (05)، في إجمالي وعى الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد تبعا لإتقان اللغة الانجليزية في اتجاه عينة البحث ذوات المستوى (الجيد) لإتقان اللغة الانجليزية حيث بلغ المتوسط (96.084) يليها عينة البحث ذوات المستوى (المتوسط) لإتقان اللغة الانجليزية حيث بلغ المتوسط

(82.211) ثم عينة البحث ذات المستوى (الضعيف) لإتقان اللغة الانجليزية حيث بلغ المتوسط (75.636). ويفسر الباحثون ذلك بأن معظم هذه التطبيقات تدعم اللغة الإنجليزية وعدد محدود جدا مترجم باللغة العربية ولذلك يزداد الوعي باستخدامها كلما كان مستوى اللغة الإنجليزية مرتفع عند افراد العينة حيث يتمكنوا من فهمها والتعامل معها بسهولة.

بهذا يتحقق الفرض السابع.

ملخص النتائج:

1_ عدم وجود تباين ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات عينة البحث من المتزوجات في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد (التخطيط والتنفيذ والتقييم) والإجمالي تبعاً لمدة الزواج.

2_ عدم وجود تباين ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات عينة البحث من المتزوجات في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد (التخطيط والتنفيذ والتقييم) والإجمالي تبعاً لعدد أفراد الأسرة.

3_ وجود تباين ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات عينة البحث تباين ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات عينة البحث في وعى الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد (التخطيط والتنفيذ والتقييم) والإجمالي تبعاً لسن الزوجة لصالح ذوات العمر (أقل من 30 سنة).

4_ عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات عينة البحث من المتزوجات في الوعي باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة الموارد والمهام (التخطيط والتنفيذ والتقييم) والإجمالي تبعاً لمهنة الزوجة.

5_ عدم وجود تباين ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات عينة البحث في وعى الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد (التخطيط والتنفيذ والتقييم) والإجمالي تبعاً للمستوى التعليمي للزوجة.

6_ عدم وجود تباين ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات عينة البحث في وعى الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد (التخطيط والتنفيذ والتقييم) والإجمالي تبعاً لفئات الدخل الشهري.

7_ وجود تباين ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات عينة البحث تباين ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات عينة البحث في وعى الزوجات باستخدام تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد (التخطيط والتنفيذ والتقييم) والاجمالي لإتقان اللغة الإنجليزية لصالح ذوات المستوى (الجيد) لإتقان اللغة الإنجليزية.
توصيات البحث:

في ضوء ما توصل اليه البحث من نتائج يقدم التوصيات التالية:

1. تصميم تطبيق متكامل للزوجات يفيدها في تخطيط مجالات حياتها يسمى إدارة الأسرة الرقمية ((Family management).
2. تقديم برامج تثقيفية بوسائل الاعلام تزيد من معرفة الزوجات بالفوائد الايجابية لاستخدامات تطبيقات المحمول لإدارة المهام والموارد الأسرية.
3. حث وتشجيع الزوجات على استخدام تطبيقات المحمول وانشاء مهام وتوزيعها على افراد الاسرة بحيث تدار تحت اشرافهن بهدف تحسين قدراتهن الادارية.
4. حث الباحثين في مجالات الاقتصاد المنزلي على إجراء مزيد من الدراسات والبحوث حول تطبيقات الهاتف المحمول عامة وتطبيقات ادارة المهام والموارد والدخل المالي خاصة.

المراجع والمصادر:

أولاً المراجع العربية:

1. ابراهيم عبد الفتاح محمد علي (2018): المتغيرات البيئية المرتبطة بالدور الوظيفي للزوجين _ دراسة مقارنة بين الريف والحضر _ رسالة ماجستير قسم العلوم الانسانية والبيئية _ معهد الدراسات والبحوث البيئية _ جامعة عين شمس.
2. أحمد علي السيوف (2014): استراتيجيات إدارة الوقت لدى طلبة كلية العلوم التربوية في الجامعة الاردنية _ دراسات العلوم التربوية.
3. أسماء صفوت الكردي (2021): محددات التوازن الأسري كما تدركه الزوجة وعلاقتها بالمهارات الإدارية - المجلة المصرية للاقتصاد المنزلي _ المجلد السابع والثلاثون _ استاذ مساعد بقسم ادارة مؤسسات الأسرة والطفولة _ كلية الاقتصاد المنزلي _ جامعة حلوان.
4. أمل بنت فيصل الفريخ، خالد بن سعود الشريف، عبده بن كامل الطايقي، جميلة بنت محمد اللعبون، خالد بن كليب العوفي، عبشان محمد بن العبشان، حسين بن محمد الحكمي، شروق بنت عبد العزيز الخليف، نبيل بن محمد أبو الحسن، عبد الله بن سعود الرشود (2018): دليل الإرشاد الأسري - تصميم البرامج الإرشادية في الإرشاد الأسري - ج8-مكتبة الملك فهد الوطنية: المملكة العربية السعودية.
5. أمل حسانين محمد (2022): دور التكنولوجيا الرقمية في إدارة الأزمات الأسرية وعلاقتها بالقلق المستقبلي لربات الاسر _مجلة البحوث في مجالات التربية النوعية جامعة المنيا كلية التربية النوعية يناير.
6. أميله جبر عبد الله عوض (2016): ادارة الذات وعلاقتها بالاتزان الانفعالي لدى زوجات شهداء حرب 2014 على غزة _ رسالة ماجستير في الصحة النفسية _ كلية التربية _ الجامعة الاسلامية _ غزة _ فلسطين.

7. تيسير أندراوس سليم (2017): تطبيقات الهاتف النقال في العملية التعليمية ومعيقات استخدامها في الأرجن دراسة ميدانية بالمدارس الحكومية cybrarians journal، البوابة العربية للمكتبات والمعلومات.
8. حنان الحلبي (2011): الأزمات المهنية والأسرية وأساليب الزوجات في التعامل معها_ مجلة جامعة دمشق _ المجلد 27 _ العدد 3-4 _ دمشق_ سوريا.
9. حصة عبد الرحمن السميث (2017): إدارة الموارد وعلاقتها بالتوافق الزوجي وتنشئة الأبناء لدى ربة الأسرة الكويتية _ رسالة دكتوراة _ قسم الاقتصاد المنزلي _ كلية التربية النوعية جامعة عين شمس.
10. رشا رشاد محمود منصور (2015): وعي ربة الأسرة بإدارة مواردها وعلاقته بالدخل غير المنظور _ بحث منشور _ كلية التربية النوعية _ جامعة بنها _ مصر.
11. رندا يوسف محمد سلطان (2017): دراسة ظاهرة الطلاق المبكر في ريف محافظة أسيوط _ بحث منشور _ كلية الزراعة _ قسم المجتمع الريفي والارشاد الزراعي _ جامعة اسيوط.
12. ريهام كامل السعيد النقيب (2021): ادارة الأم لأزمة كورونا وعلاقتها بالممارسات الوقائية للأبناء في ظل التعايش مع الجائحة _ مدرس بقسم الاقتصاد المنزلي _ كلية التربية النوعية _ جامعة بورسعيد.
13. رانيا محمود عبد المنعم (2020): وعي المرأة بإدارة الموارد البشرية وانعكاسه على إعادة تدويرها للمخلفات المنزلية _ مجلة بحوث عربية في مجالات التربية النوعية _ العدد (18) _ ص 23-55.
14. رشا رشاد منصور (2015): وعي ربة الاسرة بإدارة مواردها وعلاقته بالدخل غير المنظور _ مجلة الإسكندرية للبحوث الزراعية _ المجلد 6 _ العدد (2) _ كلية الزراعة جامعة الإسكندرية _ جمهورية مصر العربية.

15. **زكريا سيد ابراهيم (2020):** الثورة الرقمية ودورها في تطور تطبيقات تكنولوجيا التصميم الداخلي للمنزل الذكي، مجلة العمارة والفنون والعلوم الانسانية، الجمعية العربية للحضارة والفنون الإسلامية.
16. **زيد بن محمد الرماني (2017):** اقتصاد الأسرة _ (ط2) _ الرياض _ دار طويق.
17. **زينب صلاح محمود يوسف (2020):** قلق الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد19) وعلاقته بإدارة ربة الاسرة للسلوكيات الوقائية اليومية من الفيروس أثناء الجائحة _ مجلة البحوث في مجالات التربية النوعية _6(31)، ص545-601.
18. **سناء محمد النجار، فاطمة محمد عبد العاطي (2021):** مقومات المرونة كما تدركها الزوجة وانعكاسها على إدارة الضغوط الحياتية ظل جائحة كورونا _ المجلة المصرية للاقتصاد المنزلي _ المجلد السابع والثلاثون _ عدد (2) ديسمبر 2021.
19. **سلام رعد حسن (2017):** الابداع الاداري في الوظيفة العاملة _ وزارة الزراعة _ مكتب المفتش العام _ مدير قسم التحقيقات.
20. **سميرة أحمد قنديل (2021):** ادارة الوقت لدى ربة الأسرة وعلاقته بالمسؤوليات الحياتية لديها المجلة العلمية للدراسات والبحوث التربوية والنوعية _ جامعة بنها _ كلية التربية النوعية _ ع16.
21. **سهام أحمد العزب (2019):** التماسك الأسري كما تدركه طالبات الجامعة في ضوء بعض الخصائص الأسرية _ المجلة العربية للآداب والدراسات الانسانية.
22. **سارة مصطفى نجدي (2019):** الاتجاهات الحديثة لسلوك المستهلك في ظل تعويم الجنيه المصري وانعكاساته على القلق المستقبلي لأفراد الأسرة (دراسة تحليلية للأسرة متوسطة الدخل) _ رسالة ماجستير كلية الاقتصاد المنزلية _ جامعة حلوان.

23. **سلسبيل محمد عبد الظاهر (2021):** المؤثرات الاستهلاكية وعلاقتها بالتوجه نحو التخطيط الاستراتيجي للدخل المالي للأسرة_المجلة المصرية للاقتصاد المنزلي _ المجلد السابع والثلاثون عدد (2) ديسمبر 2021.
24. **شهد طارق حميض (2017):** واقع تصميم واجهات المستخدم في تطبيقات الهواتف الذكية _ رسالة ماجستير _ جامعة الشرق الاوسط _ كلية العمارة والتصميم _ الاردن.
25. **شيماء أحمد النويري (2015):** أثر تنمية وعي ربة الاسرة بالاعتبارات الارجونومية في اداء الأعمال المنزلية على كفاءتها الادارية _ رسالة دكتوراة منشورة _ كلية التربية النوعية _ جامعة الفيوم.
26. **شيماء حنفي عمران (2020):** النشر الالكتروني عبر التطبيقات الذكية بين الواقع والمستقبل ومدى تأثيره على مؤسسات النشر، المجلة الدولية لعلوم المكتبات والمعلومات، الجمعية المصرية للمكتبات والمعلومات والأرشيف.
27. **علا رمضان عبد الكريم أحمد (2023):** التعليم المتنقل وتداول المعلومات من خلال تطبيقات المحمول، دراسة تحليلية مقارنة، المجلة المصرية لعلوم المعلومات، مدرس بكلية الآداب _ جامعة أسيوط.
28. **غني ناصر القرشي (2014):** الطلاق بين الممكن والمحذور - دراسة اجتماعية تحليلية _ جامعة بابل _ كلية الآداب.
29. **لمياء شعبان أحمد أبو زيد (2019):** فاعلية برنامج مقترح في ادارة المنزل واقتصاديات الأسرة قائم على تطبيق الواتس اب لتنمية الوعي الاقتصادي وبعض مهارات ادارة الوقت لدى طالبات جامعة القصيم _ جامعة أسيوط _ المجلد الخامس والثلاثون _ العدد الرابع _ الجزء الثاني.
30. **محمد بركات الحجار (2011):** أثر الاعلان التجاري على السلوك الشرائي لمستخدمي خدمات الهواتف الذكية المحمولة في مدينة عمان _ دراسة ماجستير منشورة _ جامعة الشرق الاوسط _ عمان _ الاردن.

31. محمد بن ذعار العيضاني (2015): أثر استخدام بعض تطبيقات الأجهزة الذكية في تنمية مهارات التحدث باللغة الانجليزية لدى طلاب الصف الثالث الثانوي _ رسالة ماجستير منشورة _ جامعة ام القرى _ المملكة العربية السعودية.
32. محمد شفيق (2006): "علم النفس الاجتماعي بين النظرية والتطبيق" مطبعه البحيرة.
33. منجي عزمي غانم (2016): أثر استخدام تطبيقات جوجل في تنمية اكتساب طلبة الصف السادس في المدارس الحكومية في محافظة طول كرم للمفاهيم العلمية واتجاهاتهم نحو تقبل التكنولوجيا _ رسالة ماجستير _ جامعة النجاح الوطنية _ نابلس _ فلسطين.
34. منى كامل شمس الدين (2016): أثر استخدام بعض تطبيقات mobile learning على تنمية التتور التقني لدى معلمات الاقتصاد المنزلي واتجاهاتهن نحوها _ بحث منشور _ كلية الاقتصاد المنزلي _ جامعة المنوفية.
35. نيبال فيصل عبد الحميد (2018): إدارة الموارد البشرية وعلاقتها ببعض مهارات ربة الاسرة العاملة _ مجلة جامعة شقراء _ العدد (10) _ ص231-257.
36. هبري، منال وبشلاغم، يحي (2018): جودة الحياة الأسرية لدى الطالب الجامعي في ضوء بعض التغييرات، المجلة التربوية الدولية المتخصصة، دار سمات للدراسات والبحوث،

ثانيا: المراجع الاجنبية:

- Mohanty ،1- S. R. (2016). Introduction to Home Management. Hamburg ،Anchor ،Academic Publishing ،PDF. eBook.ISBN;978.3.96067.529.7. Available at: <https://play.google.com/books/reader?id=QiL7CwAAQBAJ&pg=GBS.PA30&hl=ar&printsec=frontcover> Accessed on12\8\2021)

- 2-Gaikwad, S. B. (2018) Mental health and duration of marital life among husband and wife in single and dual employee married couples. Indian Journal of Community Psychology 14
- 3- AMINJONOVA, G., JUN, S.-H. (2019). UNDERSTANDING COMPULSIVE BUYING BEHAVIOR OF MOBILE SHOPPERS FOR FASHION PRODUCTS. JORNAL OF INTERNATIONAL TRADE & COMMERCE,15(2),15-29.